**Mgr. Pavla Sakařová**

**Medailonek (vzdělání, praxe)**

***Vzdělání: absolventka FTVS UK, obor fyzioterapie, absolventka 1.školy TČM, obor akupunktura.***

***Praxe:***

* ***25 let praxe v oboru fyzioterapie, převážně ambulantního charakteru***
* ***10 let praxe v oboru tradiční čínská medicína***
* ***15 let vedení NZZ Fyziocare, vedoucí fyzioterapeutka a jednatelka***
* ***5 let přednášková a výuková činnost především pro ČSBS a 1.školu TČM***
* ***opakované odborné stáže v Číně (Peking, Nanjing, Guizhou)***

**O čem budu na konferenci hovořit**

Integrativní medicína je obor a současný světový trend v péči o lidské zdraví.  Jedná se o propojení principů alopatické medicíny a znalostí tradiční čínské medicíny. Pochopení tohoto trendu může být velkým přínosem i v terapii obézních.

* Základní principy výživy z pohledu tradiční čínské medicíny.
* Upozornění na možnosti terapeutického působení v tomto směru.
* Poukázání na světové studie, které se zabývají tímto tématem.
* Ve svém vystoupení bych ráda nabídla publiku zkušenosti našeho pracoviště.