**Mgr. Tamara Starnovská**

**Medailonek (vzdělání, praxe)**

Nutriční terapeutka se specializací v oborech poruchy výživy a výměny látek a management ve zdravotnictví

Bakalářský titul v oboru vzdělávání dospělých

Magisterský titul v oboru sociálně psychologické poradenství.

Specializuji se na problematiku klinické výživy, organizaci a systémy řízení a hodnocení poskytované nutriční péče v nemocnicích i pobytových zařízeních sociální péče, odborné stáže a školicí kurzy v oblasti metabolizmu a výživy, klinické výživy v praxi.

Publikační a mediální aktivity jak ve vzdělávání laické veřejnosti, tak ve vzdělávání zdravotníků (pre - i postgraduálním).

**Projekty** –řešitelka:

Evropský projekt (5 partnerských zemí) Together – Společně, ovlivnění výživy těhotných a kojících – garant za ČR (2015-2016)

Projekt 10232 MZ - Ovlivnění kondice ozdravěním výživy a optimalizací pohybové aktivity

**O čem budu na konferenci hovořit**

* Redukční režim jako módní fenomén
* Redukční režim jako součást životního stylu
* Redukční režim jako prevence onemocnění
* Redukční režim a bazální metabolismus aneb vše má své souvislosti

