

Seznam míst zapojených do Světového dne obezity



Na všechny akce je nutné se předem přihlásit! Rezervujte si místo na uvedených kontaktech.

Město	Lektor Webové stránky	Adresa místa konání	Datum Čas akce	Druh akce Analýza / pohyb	Kde si rezervovat místo?
Brno	Lenka Vymlátílová www.vymlatilova.cz	Dusíkova 5 Nordic Sports	5. 3. 17 – 18:30 h	Nordic Walking	775 617 340 lenka@vymlatilova.cz
		Koblišná 4	4. 3. 15:30 – 17 h	Přednáška Jak zdravě zhubnout	
	Marika Králíková http://jakoproutek.cz/	Křenová 186/60 budova Papírny 3. patro	5. 3. 9 – 17 h	Analýza těla	737 482 824 jakoproutek@jakoproutek.cz
		Tereza Kukol www.zdravesterezou.cz	Křenová 52, budova NOSRETI Kancelář č. 226	4. 3. 8:30 – 16 h 17. 5. 9 – 15 h	Analýza těla
	Židlochovice Robertova vila		5. 3. 9 – 12 h	Přednáška – Jak zdravě zhubnout Workshop – Příprava zdravých salátů	
	Jana Sekaninová www.janasekaninova.cz	Středisko DAMGAF Špitálka 23 b	3. 3. 17 – 18:30 h	Intuitivní tanec	608 618 609 j.sekoska@centrum.cz
		Slovákova ul.2	4. 3. 12 - 18 h	Analýza těla	
	Květuše Rozmahelová www.meli-vita.cz	Dornych 675/71, 1.p., za budovou Tenza	2. 3. a 4. 3. 16 – 18 h	Analýza těla	605 024 074 kvetuse.rozmahelova@seznam.cz
	Miroslav Mira www.nordicsports.cz	Dusíkova 824/5	4. 3. 16 – 18 h	Nordic Walking	775 709 079 mira@nordicsports.cz

Bystřice pod Hostýnem	Dagmar Gregorová www.iqsport.cz	park Zahájené	3. 3. 16 - 17:30 h	Nordic Walking	774 070 199 nwp@iqsport.cz
Havířov	Miroslava Chromiaková https://www.fyziowalkingpo.int.cz/	Podlesí, ul. Přátelství (les)	4. 3. 16 – 17.30 h	Nordic Walking	608 705 073 akrim.ch@centrum.cz
Holešov	Lukáš Kruša www.iqsport.cz FB: nordic walking Podhostýnsko	Zámecká zahrada	2. 3. 16 – 17.30 h	Nordic Walking	777 689 222 nwp@iqsport.cz
Hradec Králové	Monika Beránková	Škroupova 673/25	2. 3. 9.15 – 14 h	Analýza těla	602 255 148 monika-berankova@seznam.cz
			2. 3. 8 – 9 h	Pilates	
Chomutov	Iva Vopičková www.dumsalve.cz	Na Příkopech 5579	5. 3. 9 – 18 h	Analýza těla	602 383 433 Iva.Vopickova@seznam.cz
Jenštejn	Jana Habartová www.primatelo.cz	Hradní 120	4. 3. 8 - 18 h	Analýza těla	602 840 905 janina.habartova@gmail.com
Kadaň	Lada Grozdanová	Kpt.Jaroše 630	5. 3. 18 - 19 h	Analýza těla	604 632268 ksnlg@seznam.cz
		Kadaň schodiště u 2.ZŠ	7. 3. 8- 9:30 h	Nordic Walking	
Karlovy Vary	Viki Handrychová www.fitsviki.cz	Lidická 64	3. 3. 8 – 11 h	Analýza těla	tel. 608 330 320 zdrave@fitsviki.cz
	Lad'ka Kankrlíková www.KamVy.cz	Krymská 6	5.3. a 6.3. 16:15 – 18 h	Analýza těla	723 317 074 kankrlikova@kamvy.cz
Lázně Kynžvart	www.lazne-kynzvalt.cz Luděk Mrázek Juliana Barčíková Šárka Suraová	Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 14 – 15:30 h	Analýza těla, měření glykémie a krevního tlaku	720 246 498 mrazek@lazne-kynzvalt.cz 775 998 296 barcikova.j@lazne-kynzvalt.cz 604990353 suraova@lazne-kynzvalt.cz
		Kulturní sál, Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 15:30 – 16 h	Krátká přednáška s nutričním terapeutem (ukázka zdravého talíře)	
		Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 16 – 17 h	Nordic Walking, ukázka chodníčku pro zdravou nohu + ukázka cvičebních pomůcek	

Milevsko	Dana Žáčková	Dům kultury, Nádražní 846	6. 3. 14 – 18 h	Analýza těla	774 040 499 zackovastudiod@seznam.cz
Nové Město na Moravě	Iva Bubláková www.nordicwalking-nmnm.cz	Brněnská 241	4. 3. 15:30 – 17 h	Nordic Walking	608 908 486 info@nordicwalking-nmnm.cz
Opava	Petra Popadincová www.rodinavpohybuopava.cz	Městské sady U Střelnice	5. 3. 9 – 10 h 16 – 17 h	Nordic Walking	777 581 421 rodinavpohybu@seznam.cz
	Veronika Vítková Fcb: Nordic Walking OPAVA	Stříbrné jezero	4. 3. 16 – 17 h	Nordic Walking	604 969 314 nw.opava@seznam.cz
Ostrava Poruba	Šárka Andělová www.prozit.cz	Hlavní tř.27	3. 3. 14 – 17 h 5. 3. 9 – 13 h	Analýza těla	731 464 387 sarkaandelova@seznam.cz
	Miroslava Chromiaková https://www.fyziowalkingpo.int.cz/	Parkoviště Studentská	5. 3. 16 – 17:30 h	Nordic Walking	608 705 073 akrim.ch@centrum.cz
Pardubice	Veronika Peterková www.fyziosportys.cz	S.K.Neumanna 1220	5. 3. 17:30 – 19 h	Nordic Walking	773 670 370 fyziosportys@gmail.com
Písek	Dana Žáčková	Studio D Kocínova 139	2. 3. - 5. 3. dle objednání	Analýza těla	774 040 499 zackovastudiod@seznam.cz
Plzeň	Alena Rauová www.studiojaa.cz	Pohybové studio J&A U Trati 33	4. 3. 16 – 17 h 4. 3. 15 – 19 h	Cvičení Fitball Analýza těla	605 529 662 alena.rauova@seznam.cz
	Milena Fenclová www.plzenskehulky.cz	Borský park	3. 3. 15:30 – 17 h 4. 3. 15:30–17 h	Nordic Walking	605 244 511 mili.f@atlas.cz
Praha	Dominika Poláková Hana Pávková Málková www.stob.cz	Lublaňská 61, Praha 2	2. – 3. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	OBSAZENO dominikapolakova@stob.cz hankamalkova@stob.cz
	Viki Handrychová www.fitsviki.cz	Seydlerova 3, Nové Butovice	6. 3. 9 – 14 h	Analýza těla	608 330 320 zdrave@fitsviki.cz
	Tereza Beníčková Andrea Jakešová	Prague StartUp Market – Hala 24 Praha 7	3. 3. 17:30 – 19:30 h	Přednáška: Zdravé hubnutí z pohledu výživy i psychiky	Na přednášku se přihlaste zde.
	Petra Mocová	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	2. 3. 17:15 – 18:45 h	Workshop: Jak začít hubnout a být v tom úspěšný	Na workshop se hlase zde. OBSAZENO
	Petra Mocová	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	2. 3. 19 – 20:30 h	Workshop všímavého jedení	Na workshop se hlase zde. OBSAZENO

Praha	Tereza Beníčková	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	4. 3. 17:15 – 18:45 h	Workshop: Jak při hubnutí odolat lákadlům?	Na workshop se hlase zde.
	Marie Dobrovodská	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	4. 3. 19 – 20:30 h	Workshop: Jak si sám sestavit zdravý jídelníček?	Na workshop se hlase zde. OBSAZENO
Praha – cvičení	Jana Habartová www.primatelo.cz	KVC Vincent Opočínská 364, Praha-Vinoř	2. 3. 19 – 20 h 3. 3. 19:30 – 20:30 h 5. 3. 20 – 21 h	Bodystyling	602 840 905 janina.habartova@gmail.com
	Lenka Křivánková www.nezrezneme.cz	Obora Hvězda, Praha 6-Liboc	3. 3. 17 – 18:30 h 4. 3. 9 – 10:30 h	Nordic Walking	Na Nordic Walking se hlase zde. OBSAZENO
		Centrální park Stodůlky, Praha 13	5. 3. 17 – 18:30 h		
	Cvičení STOB	ZŠ Plamínkové, Praha 4	2. 3. 16 – 17 h	Aby záda nebolela	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
			2. 3. 16 – 17 h	Hormonální jóga	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
			2. 3. 18 – 19 h	Taneční aerobik a body-fit	Na cvičení se hlase zde.
			2. 3. 19 – 20 h	Pilo-ball	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
			4. 3. 17 – 18 h	Pohodové kondiční cvičení	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
		ZŠ Sázavská, Praha 2	2. 3. 17 – 18 h	Pohodové cvičení pro vaše zdraví	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
			3. 3. 17 – 18 h	Latino koktejl pro začátečníky i pokročilé	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO
			4. 3. 17 – 18 h	Aerobní cvičení	Na cvičení se hlase zde.
			4. 3. 18 – 19 h	Bodystyling a kruhový trénink	Na cvičení se hlase zde.
			5. 3. 17 – 18 h	Zdravotní cvičení obohacené o	Na cvičení se hlase zde. OBSAZENO

				cvičení SM systém	
			5. 3. 18 – 19 h	Cvičení NIA	Na cvičení se hlase zde.
		ZŠ Náměstí Jiřího z Lobkovic, Praha 3	4. 3. 17 – 18 h	LatinoMixDance	Na cvičení se hlase zde.
Rumburk	Renáta Ticháčková (Valčíková) www.fit-sever.cz	Palackého 205	4. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	604 502 110 renata@fit-sever.cz
		Matějova/Střelecká	5. 3. 16 – 17 h	TRX	
Skřivany u Nového Bydžova	Radka Drobná www.radkadrobna.cz	Dr. Vojtěcha 199 budova Obecního úřadu 1. patro	6. 3. 9 – 15 h	Analýza těla	774 407 189 radka.drobna@seznam.cz
Semily	Monika Beránková	Vejvarovo nábřeží 199, Kulturní centrum GOLF	4. 3. 13 – 16 h	Analýza těla	602 255 148 monika-berankova@seznam.cz
			5. 3. 10 – 12 h	Přednáška	
			4. 3. 9 – 11 h 16 – 17 h	9 – 10 SMSystém 10 – 11 Pilates 16 – 17 Pilates	
Sezimovo ústí	Lenka Štěchová	Náměstí Tomáše Bati 701	5. 3. 15 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 lstechova@seznam.cz
Tábor	Lenka Štěchová	Městská knihovna, Jiráskova 1775	4. 3. a 6. 3. 14 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 lstechova@seznam.cz
Ústí nad Labem	Markéta Supolíková www.vyzivamarketa.cz www.tclub.cz	Bratislavská 2289/2	4. 3. 10 – 16 h	Analýza těla	604 524 611 info@vyzivamarketa.cz 602 607 911 marketa.supolikova@tclub.cz
		T-CLUB, Dražďanská 83A	4. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	
		T-CLUB, Dražďanská 83A	4. 3. 10 – 11 h 18:30 – 19:30 h	HEAT	
Ústí nad Orlicí	Pavla Šulcová www.pavla-sulcova.cz	Tvardkova 1191	4. 3. 16 – 18 h	Nordic Walking	606 068 779 pavla.sulcova@gmail.com
Veselí nad Lužnicí	Lenka Štěchová	Třída Čs. armády 560	3. 3. 15 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 lstechova@seznam.cz

Akce probíhají ku příležitosti Světového dne obezity ve spolupráci s EASO (The European Association for the Study of Obesity). Aktivita probíhá pod záštitou rektora Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáše Zimy a také ministra zdravotnictví Mgr. Adama Vojtěcha.

